

## POUČENÍ PO KONZERVAČNÍM OŠETŘENÍ

Po zubní výplni můžete v oblasti ošetřovaného zubu pociťovat určité potíže. Také můžete mít problém vyslovovat některá slova. Tento diskomfort je normální, během jednoho dne bude vše zase v pořádku.

**Po ošetření zubu plombou dodržujte následující doporučení:**

- Dvě hodiny po ošetření nejzte
- Není dobré zuby zatěžovat intenzivním žvýkáním
- Jeden týden nejzte příliš horké ani příliš studené jídlo
- Do dalšího dne po výplni nekonzumujte potraviny, které mohou výplň obarvit, jako jsou káva, čaj, sójová omáčka, červená řepa atd. Pokud je výplň umístěna na předním zubu, trvá toto omezení týden.

**Tyto situace by po výplni určitě neměly nastat:**

- Plomba je příliš drsná nebo škrábe, máte pocit, že vyčnívá;
- Mezi zuby v oblasti ošetřovaného zubu vám uvízla potrava;
- Při kousání cítíte bolest;
- Cítíte bolest při konzumaci kyselých, slaných, sladkých, horkých nebo studených jídel.

Pokud se u vás objeví některé z těchto potíží, kontaktujte svého zubního lékaře. Před návštěvou lékaře můžete otok zmírnit studeným obkladem a bolest utišit analgetiky.

Pro zachování zdraví ústní dutiny doporučujeme absolvovat dentální hygienu alespoň dvakrát ročně.