

## POUČENÍ PO ZAVEDENÍ ZUBNÍHO IMPLANTÁTU

### Jak pečovat o implantát v prvních 14 dnech?

Nekousat a nežvýkat na straně, kde jsou implantáty zavedeny (kritický je zejména první pooperační měsíc, kousat na implantáty se však nesmí v průběhu celého hojícího období, tj. 3 - 6 měsíců).

**Nezkoušet, zda je implantát pevný.**

Prvních 14 pooperačních dnů jíst měkkou nejlépe kašovitou stravu.

První den nečistit implantát a jeho nejbližší okolí ani zubním kartáčkem, ani zubní nití. Zbytek dutiny ústní však naopak čistit co nejlépe. Od druhého dne je však nutné čistit implantáty podle doporučení ústní hygienistky (mezizubní kartáčky, které mají středové vlákno pokryté plastem a měkký kartáček – ultra soft).

Máte-li snímací zubní náhradu je nejlépe ji v průběhu prvního pooperačního měsíce nenosit. Je-li nezbytné ji z estetických důvodů nosit, pak se nesmí v žádném případě dotýkat implantátů (žvýkací tlaky by se přenášely na implantáty, které by se tímto uvolnily) – doporučeno upravit v ordinaci zubním lékařem nebo zubním technikem, aby nedošlo ke komplikacím.

Při ošetření a vyšetření jiným zubním lékařem nebo dentální hygienistkou – upozornit, že máte implantát a to i po nasazení korunky nebo fixního můstku.

### Jak zabránit vzniku infekce okolo implantátu?

Provádět dokonalou hygienu dutiny ústní. Druhý den po implantaci začínáme samotné místo čistit a to nejprve jemně velmi měkkým kartáčkem.

V průběhu 1. pooperačního týdne mimo prvního dne po operaci provádět výplachy dutiny ústní přípravkem Curasept nebo Corsodyle, který působí velmi intenzivně proti mikrobům přítomným v dutině ústní. Nesmí se polykat! Nejčastější použití je : 3 x denně 1 minutu převalovat v ústech.

Pozor! V průběhu prvních 24 hodin nevyplachovat abychom nevyvolali krvácení z operační rány.

Antibiotika: nejsou zcela nezbytná, obecně se však doporučují. Obvykle předepisujeme:

- Penicilinové antibiotikum, při alergiích na penicilin pak jiné přípravky, třeba ofloxaciny.
- Nosní kapky: doporučujeme u těch pacientů, kterým byl zaveden implantát do blízkosti čelistní dutiny nebo u pacientů po sinus lift.

**Pozor!** Byl-li implantát zaveden do blízkosti čelistní dutiny zákaz smrkání na dobu 2 týdnů (jinak je nebezpečí proniknutí infekce z dutiny čelistní do okolí implantátu).

#### **Co použít proti bolesti a otoku?**

První 2 dny přikládat studené obklady na tvář.

Pozor! Chlazením rozumíme pouze přikládání igelitového sáčku naplněného ledem (např. mražená zelenina, kosmetické gelové sáčky).

Zeptat se svého zubního lékaře zda můžete používat volně prodejné preparáty z lékáren jako je Aescin, které Vám proti otoku jistě doporučí v každé lékárně. Zubní lékař Vás informuje, poučí a předepíše potřebné léky!

Při možnosti používat enzymatické přípravky Wobenzym nebo Phlogenzym, dávkování podle návodu. Při komplikacích se obrátit na svého lékárníka. Analgetika použít podle návodu.

#### **Když nastane pooperační krvácení?**

Nejlépe zkousnout sterilní gázu z lékárníčky nebo přežehlený bavlněný kapesník.

Objeví-li se krvácení z nosu (při operaci v horní čelisti), nesmrkejte intenzivně, ale použijte studené obklady a nosní kapky. Pokud krvácení nepřestává ani po 1 hodině kontaktujte svého zubního lékaře.

#### **Kouření zakázáno!**

Zejména se nesmí kouřit v průběhu prvních 14 dní po operaci. Později je třeba kouření výrazně omezit neboť implantátům velmi neprospívá. V průběhu prvních 14 dní není dovolen ani alkohol.