

POUČENÍ PRO UŽIVATELE CELKOVÉ SNÍMATELNÉ NÁHRADY

Stabilita při mluvení a žvýkání

Horní i dolní náhrada drží díky podtlaku, který se vytváří jejím přisátím k podkladu. Čím větší je plocha náhrady, která se k podkladu může přisát, tím lépe náhrada drží. Proto je nezbytné u horní náhrady překrýt patro a okraje náhrady rozvést pod rty. Nevyhnutelné překrytí patra může negativně ovlivnit vnímání chuťových podnětů a vést k dávivým pocitům. Rozvedení okrajů náhrady mírně vyklenuje obrys rtů.

Dobře zhotovená horní náhrada by měla držet spolehlivě při mluvení (u dolní náhrady vzhledem k pohybům jazyka tohoto nelze vždy dosáhnout), při žvýkání sousta je potřeba se vyvarovat výrazným pohybům dolní čelisti do strany a rozhodně není možné sousta ukusovat předními zuby, což vede k uvolnění náhrady. Potravu je třeba krájet na drobné kousky nebo si ji rozmixovat.

Stabilita náhrady se může časem zhoršovat (náhrada je volnější), jelikož tvar dásně se časem mění a náhradu je třeba pravidelně v ordinaci vypodkládat (tzv. rebazovat) a navrátit jí její původní stabilitu.

Při jídle nelze zabránit ulpívání rozkousané potravy pod náhradou a je nutno ji po jídle vyčistit. Každodenní důkladné vyčištění náhrady přispívá nejen k dlouhodobému uchování dobrého vzhledu náhrady, ale také k prevenci vzniku mikrobiálních povlaků na povrchu náhrady, které mohou vést k zánětlivým změnám přiléhající dásně a sliznice úst.

Kostní podklad bezzubé čelisti může být (zvláště u dlouhotrvající bezzubosti) výrazně redukovaný oproti normě. Aby došlo k obnovení původní výšky skusu (a obličeji se navrátil výraz bez propadlých koutků a vysunuté brady) je někdy nutné použít silnější vrstvu materiálu (růžové pryskyřice), který nahrazuje chybějící dásně. To může vést na některých místech úst k pocitu přebytku materiálu a k problémům s výslovností, které by však časem měly vymizet.